

# TRAIL PÅ KLINTEN

10 km  $\frac{1}{2}$  maraton

**Et eventyr  
for løbere med hang til højdemeter  
og rå natur**

**D. 12/9-2021** afholdes der igen trail på Møns Klint.

Terrænet er stærkt kuperet - med bøgeskov, overdrev, klinter, sand- og stenstrand.

Flere udsigtspunkter undervejs.

Eksempelvis Møns højeste punkt

Aborrebjerg 143m.o.h.

med afveksling af løb på strand  
samt trapperne på Klinten.

Deltagelse på eget ansvar.

Minimumsalder 16 år.

**Starttid og -sted:**

Start og mål fra Liselund

Langebjergvej 4, 4791 Borre.

$\frac{1}{2}$  Maraton starter kl. 10:00

og 10 km starter kl. 10:15





**Halvmaraton:** Ca. 700 højdemeter. Hovedsageligt trail, 1,5 km sten-strand, 2,5 km asfalt, ca.1000 trappetrin og 2 væskedepoter undervejs. Maxtiden er 4 timer.

**10 km. :** Knap så mange højdemeter. 1,5 km. Sten-strand, 8,5 km trail, 770 trappetrin.

**Forplejning:** Der vil være vand, saft og frugt i mål.

Husk at medbringe kop eller væskesystem.

Der vil være en kiosk ved målet med kaffe og kage.

**Tidstagning:** Der udleveres chip til tidstagning.

For neden og for oven af trappen er der opstillet checkpoints, således at man kan få tiden for "trappespurten".

Trappespurten går fra stranden og op til toppen af klinten.

Løbsresultaterne og trappetiden kan ses på hjemmesiden "trailpåklinten.dk" hurtigst mulig efter løbet.

**Startafgift:**

½ maraton 175 kr.

10 km 150 kr.

**Tilmelding:**

Tilmelding på E-mail: [trail-paa-klinten@mail.dk](mailto:trail-paa-klinten@mail.dk)

Mobilepay: 4136FY (Trail på Klinten)

(send en mail, hvis du vil overfører pengene til konto nr.)

Der skal opgives: navn, rute og alder.

Seneste tilmelding er d. 9/9-21

(Max antal på 250 deltagere.)

**Vejret:** Det bliver fantastisk

Spørgsmål kan skrives på

Facebook-siden

"trail på Klinten"

